

AMBIWALENCJA

CZYLI INACZEJ O MOTYWACJI

ANNA JUREWICZ

ZMIANA TO
POT, BÓL I ŁZY

CO SPRAWIA,
ŻE JEST TRUDNO?

NASZ MÓZG

IMPULS
+
DZIAŁANIE



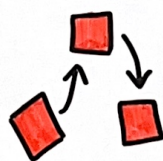
NAUCZYCIELSKIE
NAWYKI



NASZA
DROGA



METODA
MAŁYCH
KROKÓW



ŁĄCZENIE POZNANYCH
ELEMENTÓW

ODNAJDŹ
SENS

ROZWÓJ

DAŹ DO
ZWYCIĘSTWA

MOTYWACJA
WEWNĘRZNA

ZEWNETRZNE
MOTYWATORY