

FILARY EFEKTYWNEGO UCZENIA SIĘ TRUDNYCH RZECZY

DR TOMASZ SZWED

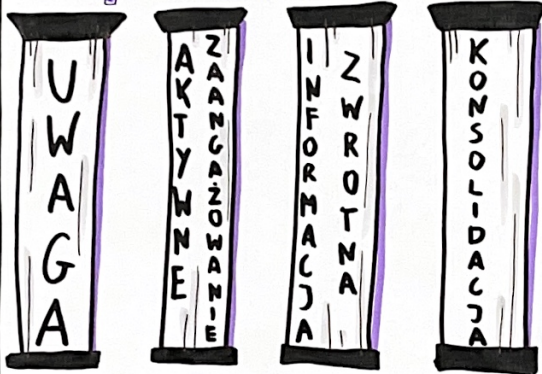


WYMIARY

- POZNAWCZY
- PSYCHODYNAMICZNY
- SPOŁECZNY

TRUDNOŚCI
POWIERZCHOWNA
ZMIANY W MÓZGU
NOWE PROBLEMY
WYSIĘK
ŹRÓDŁO INFORMACJI

4 FILARY



RUCH
DIETA
KLIMAT
EMOCJE

MATERIAŁ
WAŻNY
ATRAKCYJNY
PRZYDATNY
ZAGADKOWY
PRAKTYCZNY



WNET 1.03 WODZISŁAW ŚLĄSKI