

DLACZEGO DZIECI TRACĄ SKUPIENIE ?

JAK PODEJŚCIE FREBLOWSKIE PRZYWRACA UWAGĘ DZIECIOM

ANNA TURSKA

JAK SIĘ
DZIŚ
CZUJESZ



POPCORNOWY
MÓZG



ZBUDUJMY
WIEŚ



CZYTANIE
W
BIEGU

IDEALNA
TORBA

DEFICYT
UWAGI
CZY
CISZY

- ZWOLNIĆ TEMPO
- RYTUAŁY
- CZAS NA DZIAŁANIE
- PRZESTRZEŃ

PRZEBODZCOWANIE

RUCHLIWOŚĆ
IMPULSYWNOŚĆ
SZYBKA
REZYGNACJA
TRUDNOŚĆ
Z DOKOŃCZENIEM
DRAŻLIWOŚĆ
EMOCJE

RYS. ASIA KOMORÉK

