

REGULAMIN

IV WODZISŁAWSKI DUATHLON

WODZISŁAW ŚLĄSKI 20 SIERPNIĄ 2023

Sprint indywidualny: 3 km Bieg + 10km Rower + 1,5 km Bieg

Sprint drużynowy: 3 km Bieg + 10km Rower + 1,5 km Bieg

I. Cel

- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Promocja czynnego spędzania czasu wolnego
- Prezentacja i popularyzacja duathlonu
- Integracja miłośników jazdy na rowerze i biegania
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją

II. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim
Młodzieżowy Klub Piłkarski ODRA CENTRUM

III. Termin i miejsce

20 sierpnia 2023 r. (niedziela) Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza”.
Wodzisław Śląski - Start i Meta: Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza”.
Strefa zmian: teren amfiteatru

IV. Program zawodów:

Dystans: Sprint indywidualny oraz Sprint drużynowy

8.30 – 9.30 otwarcie biura zawodów

9.15 – 10.20 otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów

10.30 – start IV Wodzisławskiego Duathlonu

11.30 – zakończenie rywalizacji

11.35 – 11.55 odbiór rowerów ze strefy zmian

12.00 – Dekoracja zwycięzców

*** program może ulec zmianie**

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Sprint indywidualny oraz Sprint drużynowy (**ta sama trasa, wspólny start**)

1. IV Wodzisławski Duathlon 2023 rozpoczyna się biegiem na 3 km (2 pętle x ok 1,5 km) ze startu wspólnego, którego trasa wiedzie deptakiem pieszym (łącznikiem) w kierunku ul.

Pośpiecha i z powrotem.

2. Następnie (po przebiegnięciu dystansu 3 km) zawodnicy ruszają na rowerach MTB (zalecany) lub innych pokonując trasę o długości ok. 10 km wiodącą ścieżkami rowerowymi oraz duktami pieszymi, a także częściowo ścieżką z kostki brukowej (3 pętle x ok 3,3 km).

3. Rywalizacja kończy się biegiem na dystansie 1,5 km (1 pętla 1,5 km).

4. Start, strefa zmian i meta znajdują się w Rodzinnym Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza”.

5. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.

6. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.
7. Podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu.
8. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby pilotujące uczestników i porządku podczas trwania imprezy.
9. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie IV Wodzisławskiego Duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
10. Parking znajduje się na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” wjazd od ul. Matuszczyka.

VI. Uczestnictwo i zgłoszenia Dystans Sprint

Uczestnik musi mieć ukończone 14 lat, dotyczy dystansu Sprint, startuje za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

1. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://zapisy.personalbest.pl/iv-wodzislawski-duathlon-v9390> oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy jeżeli będą wolne numery startowe - miejsca.

VII. Klasyfikacje

IV Wodzisławskiego Duathlonu:

1) Sprint indywidualny

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn:

OPEN kobiety

OPEN mężczyźni

Najlepszy wodzisławianin i najlepsza wodzisławianka (tylko pierwsze miejsca)

2) Sprint drużynowy

a) duet kobieta + kobieta

b) duet mężczyzna + mężczyzna

c) duet kobieta + mężczyzna (konfiguracja dowolna)

VIII. Opłata startowa

1. Próg: rejestracja do 17.08.2023 (do końca dnia)

Sprint indywidualny

I próg: **60 zł** do 6.08.2023 r. (do końca dnia)

II próg: **80 zł** do 17.08.2023 r. (do końca dnia)

Sprint drużynowy:

I próg: **70 zł** do 6.08.2023 r. (do końca dnia)

II próg: **100 zł** do 6.08.2023 r. (do końca dnia)

*Opłata w kategorii Sprint drużynowy uiszczana jest przez jednego uczestnika (dane drugiego uczestnika podane zostają podczas zapisów w „uwagach”).

* po terminie 17.08.2023 r. rejestracja online będzie zamknięta.

Jeżeli będą wolne numery i miejsc na liście startowej, to rejestracja bezpośrednio w Biurze Zawodów przed imprezą.

Opłata startowa przy takiej rejestracji:

Sprint indywidualny: **100 zł**

Sprint drużynowy: **140 zł**

IX. Pakiet Startowy

1. Każdy zawodnik opłacający opłatę startową indywidualnie lub w drużynie w systemie online otrzyma tzw.

pakiet startowy:

- zabezpieczenie medyczne
- wodę mineralną
- baton
- obsługę sędziowską
- numer startowy (biegowy i rowerowy)
- pamiątkowy medal (na mecie, po ukończeniu duathlonu)

X. Numery startowe i pakiety startowe

1. Wydawane będą przed zawodami w dniu zawodów tj. 20 sierpnia 2023 r. w miejscu startu w godzinach działania Biura Zawodów.

* miejsce wydawania pakietów startowych może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu

* po terminie 17.08.2023 rejestracja online będzie zamknięta.

2. Pakiet startowy wraz z numerami można odebrać po okazaniu dokumentu tożsamości, oraz po podpisaniu formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w IV Wodzisławskim Duathlonie oraz zgody rodziców w przypadku startu osób niepełnoletnich.

Wypełniając formularz zgłoszeniowy (w formie elektronicznej lub pisemnej)

uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp). Swym podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy pn. „IV Wodzisławski Duathlon”.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez organizatorów IV Wodzisławskiego Duathlonu 2023, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).”

XI. Nagrody

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji kategorii OPEN

Sprint indywidualny otrzymają puchary, nagrody rzeczowe i finansowe w wysokości: 400 pln I miejsce, 300 pln II miejsce, 200 pln III miejsce;

Sprint drużynowy otrzymają puchary, nagrody rzeczowe i finansowe w wysokości: 300 pln I miejsce, 200 pln II miejsce, 100 pln III miejsce (w kategorii Sprint drużynowy nagrody finansowe są podane na drużynę; na każdą kategorię drużynową przypadają nagrody finansowe)

Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsce w kategorii **Najlepszy wodzisławianin i Najlepsza wodzisławianka** otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

2. Wszyscy, którzy ukończą IV Wodzisławski Duathlon 2023, otrzymają pamiątkowe medale.

XII. Sprawy sporne

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zakończeniu rywalizacji.

2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.

3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator:

a) zapewnia opiekę lekarską w trakcie zawodów,

b) nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków,

d) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

3. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

4. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator.